



## Est-ce que la PrEP vous convient ?

La PrEP peut être utile pour certaines femmes. Plusieurs facteurs sont à considérer, uniques pour chaque personne. Par exemple, elle pourrait être considérée par les femmes qui :

- Ont de multiples partenaires sexuels
- Ont un partenaire séropositif
- N'utilisent pas toujours le condom
- Consomment des drogues et partagent leur matériel de consommation
- Essaient de devenir enceinte avec un partenaire séropositif

Commencer la PrEP est une décision complexe. Faites des recherches et prenez une décision qui vous convient.



## La PrEP est-elle assurée ?

- La PrEP est nouvelle en Ontario. L'assurance médicaments est actuellement en cours de révision
- Certains régimes d'assurance médicaments privés (c'est-à-dire une assurance offerte par un employeur ou que vous achetez) peuvent couvrir une partie ou la totalité du coût de Truvada comme PrEP
- La PrEP est couverte pour les Premières Nations et les peuples Inuits reconnus par le programme des services de santé non assurés
- Si vous recueillez le POSPH (ODSP) ou Ontario au travail (OW), la PrEP n'est actuellement pas couverte (c'est-à-dire le régime d'assurance médicaments de l'Ontario)
- La PrEP est dispendieuse pour les personnes qui n'ont pas d'assurance. Elle peut coûter entre **\$800-\$1000 chaque mois**
- Des groupes communautaires revendiquent la couverture publique. Pour plus d'information, visitez **PrEPOntario.org**



## Comment commencer la PrEP ?

- Si vous considérez la PrEP, vous pouvez demander le soutien d'un organisme local de soutien au VIH. Ils pourront vous référer à un-e médecin qui pourra prescrire la PrEP. Visitez **whai.ca** pour trouver l'organisme de soutien au VIH le plus proche
- Visitez un-e médecin avec qui vous êtes confortable pour déterminer si la PrEP vous convient
- Soyez préparée à faire des tests de dépistage du VIH et des ITS et à faire évaluer votre santé avant de commencer la PrEP

« Les femmes qui désirent devenir enceinte peuvent avoir peur, même si elles ont une charge virale indétectable. Elles s'inquiètent de transmettre le VIH à leur partenaire. Je pense que si la PrEP était disponible, ce serait bénéfique pour ces femmes. »

« Parfois les femmes veulent se protéger, et parfois elles veulent protéger leur partenaire. »



## Que pouvez-vous faire ?



### INFORMEZ-VOUS

Informez-vous sur la PrEP pour les femmes et obtenez les dernières nouvelles et ressources à **PrEPOntario.org**.



### DISCUTEZ-EN

Discutez de la PrEP avec d'autres femmes. Il est important que les femmes sachent que la PrEP est une possibilité.

« Les femmes ne vont pas utiliser la PrEP si elles ne savent pas qu'elle existe. »



### REVENDIQUEZ

Pour de nouvelles informations sur la PrEP et des mises à jour, visitez **PrEPOntario.org**.

Signez la pétition pour rendre la PrEP plus accessible et abordable pour tous les Ontariens et Ontariennes à **PrEPOntario.org**.



# La PrEP et les femmes

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



Août 2016



## La PrEP\*, c'est quoi ?

« La PrEP\* » signifie :

Prophylaxie  
Pré  
Exposition

- La PrEP est un médicament que les personnes séronégatives peuvent prendre pour prévenir l'infection au VIH
- La PrEP est prise avant l'exposition au VIH
- Le médicament utilisé pour la PrEP s'appelle « Truvada »
- Le Truvada a été utilisé pour traiter le VIH depuis plus d'une décennie
- La PrEP est un moyen de se protéger si vous avez un rapport sexuel avec un partenaire séropositif ou qui ignore son statut sérologique

\* Le nom « PrEP » provient de l'appellation anglaise



Porquoi

## la PrEP est-elle importante pour les femmes ?

- 1 Environ 8,000 femmes en Ontario vivent avec VIH
- 2 Les femmes continuent de contracter le VIH
- 3 La PrEP est efficace pour prévenir la transmission du VIH
- 4 Il est important que les femmes aient des options pour choisir de quelle façon elles veulent se protéger du VIH



### NOTEZ :

Statistiquement, certaines femmes ont un risque plus élevé de contracter le VIH. Ceci inclut les femmes des communautés africaines, caraïbes et noires, les femmes autochtones, les femmes trans et les femmes qui consomment des drogues ou qui partagent leur matériel de consommation.

« Je la vois comme utile pour les femmes dans les relations abusives qui peuvent ne pas connaître le statut de leur partenaire sexuel et qui n'ont pas l'autonomie pour négocier des pratiques sexuelles sécuritaires. »



## La PrEP est-elle efficace pour les femmes ?

**90%+** Les recherches démontrent que la PrEP est efficace plus de 90% des cas pour prévenir la transmission du VIH.



La PrEP est plus efficace lorsqu'elle est prise chaque jour.

**20 jours**

Quand on commence à prendre la PrEP, il faut la prendre au minimum 20 jours avant que le tissu vaginal ne soit protégé contre la transmission du VIH et 7 jours pour protéger le tissu rectal. Il faut donc plus de temps pour que la PrEP soit efficace pour la pénétration vaginale que pour la pénétration anale.



La PrEP ne prévient pas la transmission des autres infections transmises sexuellement (ITS) ou la grossesse.



Utiliser la PrEP et les condoms ensemble offre plus de protection contre le VIH, les ITS et la grossesse.



## La PrEP est-elle sécuritaire ?



La PrEP est sécuritaire et a été approuvée par Santé Canada.



Les personnes qui prennent la PrEP peuvent éprouver des effets secondaires, mais ceux-ci disparaissent rapidement. Pour plus d'information, demandez à votre médecin.



La PrEP requiert des rendez-vous médicaux chaque trois mois. Lors de ces rendez-vous, vous ferez des tests de dépistage du VIH et des ITS, discuterez des effets secondaires avec votre médecin et vous assurerez de votre bonne santé.



Des recherches sont encore en cours concernant l'utilisation de la PrEP pendant la grossesse. Parlez-en avec votre médecin.



## Pour plus d'information



### POUR PLUS D'INFORMATION

Contactez votre coordinatrice locale du « Women's HIV/AIDS Initiative ».

Visitez **whai.ca** pour trouver ses coordonnées.

**IFVS** Initiative Femmes & VIH/SIDA

### REFERENCES

L'information présentée dans ce dépliant provient des sources suivantes, en Août 2016 :

Le réseau ontarien de traitement du VIH  
Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative  
CATIE : La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C  
Patten S, Tan D, Luyombya H, Wilton J, Logie C, Kerr J, Tharao W, Ryan S (2016). ACB Service Provider Perceptions and Understanding of Biomedical Approaches to HIV Prevention. Toutes les citations proviennent de (Patten et al., 2016)